

Beskrivning av verksamheter

NORMA

Norma riktar sig till unga vuxna kvinnor eller transpersoner med psykisk ohälsa och är en rehabiliterande och resursstärkande daglig sysselsättning för personer som på grund av psykisk ohälsa har hamnat utanför jobb eller studier.

Verksamheten erbjuder daglig sysselsättning till omkring 15 personer åt gången i åldrarna 18–25 år. Det är ungefär 3–6 deltagare på plats på Norma varje dag och det är alltid två handledare i verksamheten. Verksamheten har sin lokal vid Stampen, i ett fristående hus med direkt ingång i verksamheten. Det finns både större utrymmen, samt några mindre rum om det finns behov av att gå undan. Det är en lugn miljö med kända personer som träffas varje dag. Verksamheten är tillgänglig mellan klockan 11–15 vardagar och en deltagare kan vara i Normas verksamhet upp till två år. Det krävs inget biståndsbeslut för att delta.

Handledarna har kompetens inom kreativt skapande och verksamheten jobbar med metoderna motiverande samtal, rationell arbetsmetod och konstnärligt skapande. Handledarna är kunniga i arbetet med konstnärliga aktiviteter som mål och medel, samt bemöta personer med olika könsuttryck och HMBQI+ frågor. De har frekvent utställningar på olika museer och liknande.

Aktivitetshuset

Det finns tre öppna verksamheter, med ett innehåll som spänner från kravlöshet till mer strukturerade aktiviteter. I Nordost, på Hisingen och i Centrum.

Aktivitetshuset vänder sig till personer som är över 18 år, bosatta i Göteborg och som lever med psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning. Under våren 2025 har aktivitetshuset genomfört en mätning av besöksfrekvensen vid de aktivitetshus som drivs inom ramen för nämndens ordinarie verksamhet. På Hisingen har aktivitetshuset fem anställda och det genomsnittliga antalet besökare var 34 per dag. Vid aktivitetshuset i Nordost finns åtta anställda. Under den aktuella mätveckan uppgick det genomsnittliga antalet dagliga besökare till 46. Beaktning behöver tas till att Aktivitetshus Nordost och Hisingen åker på utflykt varje onsdag, detta i linje med att arbeta utåt och möta deltagare i samhället, men det drar ned deltagarantalet. Aktivitetshuset i Centrum har sju anställda och hade ett genomsnittligt dagligt besöksantal på strax under 60 personer under samma mätperiod. Aktivitetshuset har stora lokaler. Där det finns viss möjlighet att vistas i mindre utrymmen. Aktivitetshusens öppettider är 9–15.30 alla dagar förutom en dag då öppettiderna är 12–15.30. Från och med i höst kommer

samtliga aktivitetshus ha öppet till klockan 18 en dag i veckan. Samtliga aktivitetshus har en relativt hög medelålder på de personer som besöker verksamheten och har svårt att nå en yngre målgrupp. Aktivitetshus centrum har därför öppet för personer under 40 år en dag i veckan mellan kl. 17-20. Exempel på utbildning bland medarbetarna på aktivitetshusen är aktiveringspedagog, mentalskötare, och arbetsterapeut. Kompetens inom återhämtningsinriktat förhållningssätt finns bland flera medarbetare. På varje aktivitetshus finns också medarbetare som är utbildad i metoden ett självständigt liv och som håller sådana grupper för besökare. Samtliga medarbetare har gått Nationell Samverkans för Psykisk Ohälsas utbildning om brukarinflytande. Husmöten hålls tillsammans med deltagare i verksamheten

Axet/Mellansteget

Axet-Mellansteget bedriver sysselsättning enligt SoL-beslut för personer över 18 år med psykisk funktionsnedsättning. Personalen har ett vägledande arbetssätt med ett stort återhämtningsfokus. Personalgruppen tillämpar ett lågaffektivt bemötande. En av medarbetarna är utbildad arbetsterapeut och övriga har 2-årig eftergymnasial utbildning. 16 deltagare från stadsområde sydväst är inskrivna i verksamheten idag. Deltagarna har psykiska såväl som kognitiva funktionsnedsättningar och är i åldersspannet 40–63 år. Tre av deltagare har avslutat sin sysselsättning på Axet-Mellansteget under vårterminen 2025. Verksamheten håller öppet vardagar mellan kl. 09–15 för deltagare som alla har individuell schemaläggning. Arbetet sker utifrån deltagarnas uppsatta mål i genomförandeplan samt verksamhetsinnehåll som kan ändras från termin till termin. Exempel på aktiviteter som hålls i verksamheten vårterminen 2025 är avslappning, matlagning, inramning av tavlor, sömnad, bakning, odling, skapande verksamhet, utflykter, promenader, melodikryss, quiz, bingo, sällskapsspel, försäljning och legoarbete. Husmöten hålls tillsammans med deltagare i verksamheten varannan vecka. Deltagarna har varit i verksamheten allt från fyra till tjugofyra år.